

起きた時が、“楽”。

# 起き楽

起き楽 リカバリー Recovery

- ・カタログ掲載の商品はすべてお取り寄せできます。
- ・起き楽シリーズは、しまむら店舗にて取り扱っている、しまむら限定商品です。

ご注文・お問い合わせ

明日を変える、健康睡眠  
**RISE**

■お電話で(携帯電話からもOK)  
お電話での受付時間 9:00~21:00(月~金)  
9:00~19:00(土・日・祝)

☎0120-0888-34

■ライスコーポレートサイト  
<https://corp.risetokyo.jp>

ライスTOKYO  検索



ライスTOKYO株式会社 〒105-0021 東京都港区東新橋2-12-1 PMO 東新橋5階

明日を変える、健康睡眠

# RISE

目覚めたときに実感する幸せ。

# 起き楽

起き楽 リカバリー Recovery



ライス 製品開発アドバイザー 高橋尚子

# 朝、実感できる質の高い眠りを ライズは、すべての人に届けたい。

## 朝の目覚めを幸せにする寝具。

ぐっすり眠って目覚めた朝は、自然に笑顔と元気が湧いてきます。質の高い睡眠は、日中の良いパフォーマンスを生むベース。質の高い睡眠を得るためには、寝具の質が大切です。

良い寝具とは、単に寝心地が良いだけではありません。最近の研究では、寝心地の良さ(心理的側面)に加え、体圧分散(整形外科的要素)と通気性(体温調節機能)が重要だと言われています。この3つの要素を実現するために不可欠なのが、高い反発力。一晩に約30回は打つと言われる寝返りをスムーズにし、熟睡を保つためにも、ライズは高反発素材に着目し、製品開発を推進。「健康睡眠」をかなえる「起き楽シリーズ」を生み出しました。

## すべての方へ「健康睡眠」を。

ライズが提唱している「健康睡眠」とは、良質な寝具と睡眠を通して健康的な生活をサポートするという考え方です。そのために重視しているのは「動的睡眠」。自然な寝姿勢をサポートし、覚醒してしまいがちな寝返りをスムーズにできることで、熟睡を妨げることなく睡眠の質を高めていきます。お客様のニーズは一人ひとり異なるため、「起き楽シリーズ」ではそれぞれ魅力を備えた多様な素材と製品バリエーションをご用意。すべての方がご自身に合ったマットレスや寝具アイテムを使い、年齢や体型、体調の変化に応じて適切なタイミングで取り替えることのできる、手に取りやすい価格でご提供することがライズの使命だと考えています。ぜひ、「起き楽シリーズ」で「健康睡眠」をご体験ください。そして、朝目覚めたときの爽快感を実感してください。

ライズ 製品開発アドバイザー 高橋尚子



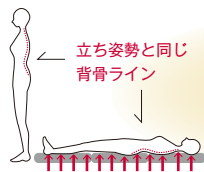
# 起きた時が**楽** その訳は。

高い反発力で、健康的に全身を支える **起き楽**

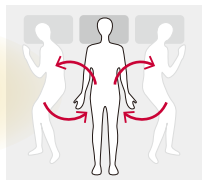
## 寝返りが**楽**

高い反発力で、  
スムーズな寝返り!

寝返りには血流促進や体温調節、日中の活動で歪んだ背骨を調整する働きがあります。寝返りする時は覚醒しやすいため一晩に30回ほど打つ寝返りをスムーズにすることで、熟睡を保ち、睡眠の質を高めます。



理想的な寝姿勢を  
キープします。



## 腰が**楽**

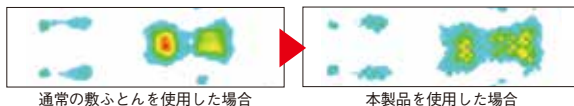
高弾性と体圧分散で、  
腰の負担を軽減!

高い弾力性と押し上げる力により全身の体圧が分散されるため、身体の1カ所への負担の集中を軽減。腰が「くの字」に沈みこまず、理想の寝姿勢をサポートします。

■ 寝ているときの体圧分布を計測して比較

体圧が集中している赤の部分が無く均等に体圧が分散!

※右図は起き楽 敷ふとん(厚さ7cm)で計測した結果です。



通常の敷ふとんを使用した場合

本製品を使用した場合

さらに

収納・洗濯が**楽** 家事をサポート!

全品カバーは取外ししやすいL字ファスナーで丸洗いOK。さらに、乾きやすい吸水速乾ニット素材を使用。敷ふとんは3ツ折りタイプで上げ下ろしも楽々、コンパクトに収納できます。



足や腰・背中をお手軽にサポートするアイテムを新開発

お手持ちの寝具にプラスして、快眠をサポート **起き楽 Recovery**

## お手軽に**楽**

サッとプラスして、悩みを軽減!

その日の体調や悩みに合わせて、今お使いのベッドマットレスや敷ふとんにプラスするだけで、お手軽に足や腰・背中などの身体の一部を集中サポート。高い反発力で体圧を分散し、疲れや負担感を癒します。

さらに

持ち運びが**楽** 手軽に良質な睡眠を!

腰・背中サポートパッドは、コンパクトで持ち運びしやすいモバイル設計。旅行や出張、スポーツの遠征など、場所を選ばずに手軽に睡眠の質を高め、コンディションを整えることができます。



# 起き楽をかなえる 5つの素材

## プロファイルウレタン

耐久性・弾力に優れた軽量素材

寝姿勢にこだわり、耐久性に優れた高品質なウレタンを採用しました。無数の突起をもつプロファイル加工を施し、体圧の分散、寝汗や湿気を逃がして快眠をサポート。ベッドマットレスは、硬度を高めたウレタンとの2層構造とすることで、さらに弾力性がアップし身体の沈みこみを軽減、へたりにくく長くお使いいただけます。



プロファイル加工で体圧を分散(寝汗や湿気を逃す特殊構造)

ベッドマットレス(厚さ14cm)は2層構造

上部: プロファイル加工  
下部: 硬質ウレタンサポート層で沈み込みを軽減

## 3次元構造 ポリエチレンファイバー

通気性に優れ洗えて清潔

ポリエチレンのファイバーを立体的に成型した3次元構造ポリエチレンファイバーは、高い反発力で体圧を分散し、「動的睡眠」をサポートします。通気性に優れているため蒸れにくく、中材も丸洗いできることも大きな特長。いつでも清潔で心地よい眠りをサポートする素材です。



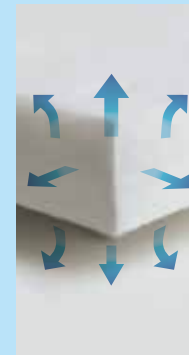
高い反発力で身体を支えます。また、3次元のファイバー構造のため通気性が良く、蒸れにくい。中材も洗えます。

## Air Top® エアートップ

ハード感触の高性能繊維

Air Top®は、タテ成型のポリエステル固綿で、260ニュートン\*の硬質高性能繊維です。高い反発力で体圧を分散、全身をしっかり支えるため、腰や肩の沈みこみがなく、理想の寝姿勢をキープします。高反発力により、寝返りもスムーズ。固めの寝心地がお好みの方に人気の素材です。

\*ニュートンとは力の単位で、100gの物体に働く重力の大きさが1ニュートン。



タテ成形のポリエステル固綿(Air Top®)は、高弾性の硬質高性能繊維。沈み込みが少なく身体をしっかり支えます。

## ファイバーとAir Top®の2層構造

弾力&ハード両面活用

Air Top®

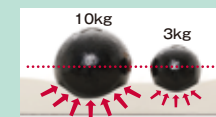
3次元構造ポリエチレンファイバー

上下を入れ替えることで2つの寝心地を活用いただける、2層構造の敷ふとんを開発しました。

## ラテックス

360°反発でソフトな弾力

天然ラテックスの魅力は、360°高反発。接するあらゆる凹凸面に対して、垂直方向に体圧と同等の力で反発するため、身体や頭部の重みを包み込むように受け止め、最適に分散して整えます。



重さに比例して最適に反発、重心が変わらない

全身をバランスよく支え、寝返りがスムーズだから **起き楽**  
**プロファイルウレタン**

高硬度のウレタンに小さな突起が無数に並ぶプロファイル加工を施すことにより、優れた体圧分散性を発揮すると同時に、寝汗や湿気も放散。軽量のため、上げ下ろしやお手入れも楽々です。用途に合わせてベッドマットレス、敷ふとん、マットレスパッドの3タイプをご用意。ベッドマットレスは、硬度を高めたウレタンと2層構造にすることで、クッション性と耐久性をアップさせました。丸洗いできるカバーには、通気性に優れた吸水速乾ニット素材を採用しています。



厚さ  
**14**  
 cm

**起き楽 ベッドマットレス 極厚敷ふとん兼用**

- 品番 J802-0039J シングル(97×195×14cm) 19,800円(税込)
- 品番 J802-0041J セミダブル(120×195×14cm) 24,800円(税込)
- 品番 J802-0042J ダブル(140×195×14cm) 29,800円(税込)

側地:ポリエステル100% 中材:ウレタンフォーム 2層構造

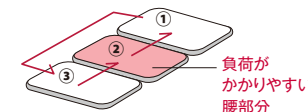
**2層構造の中材**

プロファイルウレタン7cmに  
 硬質ウレタン7cmをプラス。  
 よりへたりにくい構造です。



**ローテーションで長持ち**

へたりにやすい中央の腰部分を入れ替える  
 ことで、長くご使用いただけます。



厚さ  
**7**  
 cm

**起き楽 敷ふとん**

- 品番 J802J-0001 シングル(100×200×7cm) 9,800円(税込)
- 品番 J802J-0002 セミダブル(120×200×7cm) 12,800円(税込)
- 品番 J802J-0003 ダブル(140×200×7cm) 14,800円(税込)

側地:ポリエステル100% 中材:ウレタンフォーム

**ローテーションで長持ち**



厚さ  
**4**  
 cm

**起き楽 マットレスパッド**

- 品番 J820J-0001 シングル(100×200×4cm) 5,800円(税込)
- 品番 J820J-0002 セミダブル(120×200×4cm) 7,800円(税込)
- 品番 J820J-0003 ダブル(140×200×4cm) 9,800円(税込)

側地:ポリエステル100% 中材:ウレタンフォーム



床付感を感じにくい2層構造だから **起き楽**

## ファイバーと Air Top® の 2層構造

3次元構造  
ポリエチレンファイバー

Air Top®

高い反発力と通気性に優れた3次元構造ポリエチレンファイバーと、高弾力の硬質高性能繊維Air Top®。それぞれの魅力を最大限活かす2層構造にすることで、床付感の解消や軽量化を実現しました。プロファイルウレタンよりも、しっかりした寝心地のハードタイプです。それぞれ寝心地は異なるため、上下を入れ替えることで気分や体調に合わせて使い分けいただけます。丸洗いでできるカバーの表地は、キルト加工でふんわり快適な寝心地をお届けします。



厚さ  
8  
cm

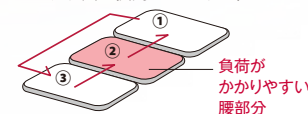
**速乾 清潔 キルトカバー**

表地はキルト加工で肌触り滑らかです。



**ローテーションで長持ち**

へたりやすい中央の腰部分を入れ替えることで、長くご使用いただけます。



負荷がかかりやすい腰部分

**起き楽 敷ふとん 2種類の素材の組み合わせ**

品番 J802-0040J シングル (100×200×8cm)	14,800円(税込)
品番 J802-0043J セミダブル (120×200×8cm)	19,800円(税込)
品番 J802-0044J ダブル (140×200×8cm)	24,800円(税込)
カバー 表地:(表側・詰めもの・裏側)ポリエステル100% キルト加工製(許容範囲+5%、-3%)	
裏地:ポリエステル100% マチ部分:ポリエステル100%	
中材 上層部:ポリエチレン100%	
下層部(固わた):ポリエステル100%	
シングル 2.4kg(固わた重量許容範囲±5%)	
セミダブル 2.8kg(固わた重量許容範囲±5%)	
ダブル 3.3kg(固わた重量許容範囲±5%)	

硬質高性能繊維Air Top®のしっかり固めの寝心地を、手軽にお楽しみいただけるマットレスパッドです。お手持ちのベッドマットレスや敷きふとんの上にサッと敷くだけで、高い弾力性能を発揮。体圧を分散し、スムーズな寝返りサポートで熟睡をキープ。やや硬めの寝心地がお好みの方にお勧めです。丸洗いでできるカバーには、通気性に優れた吸水速乾ニット素材を採用しています。※やわらかなベッドマットレスなどの上では効果が出にくいことがあります。

### 起き楽 マットレスパッド Air Top®

品番 J820-0004J シングル(100×200×4cm)	5,800円(税込)
品番 J820-0005J セミダブル(120×200×4cm)	7,800円(税込)
品番 J820-0006J ダブル(140×200×4cm)	9,800円(税込)

カバー:ポリエステル100%  
中材(固わた):ポリエステル100%  
シングル 1.9kg(固わた重量許容範囲±5%)  
セミダブル 2.3kg(固わた重量許容範囲±5%)  
ダブル 2.6kg(固わた重量許容範囲±5%)

厚さ  
4  
cm

お使いの寝具の  
上に重ねるだけのお  
手軽パッドタイプ

高い反発力でスムーズな寝返りができるから **起き楽**

# Air Top® (タテ成型のポリエ ステル固綿)

睡眠中に、足の疲れやムクミを癒すから **起き楽 Recovery**

## 足サポートパッド

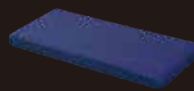


足の疲れやムクミには、足を一段高くして休むと快適です。中材に、小さな突起が無数に並ぶプロファイルウレタンを採用。立ち仕事やスポーツ、ドライブなどで疲れた足を心地よく癒します。お使いのマットレスなどに装着して使用しますが、ズレ防止ゴム付きで寝返りしても安心。着脱も簡単で、リビングなど好きな場所でお使いいただけます。取外して丸洗いでできるカバーには、通気性に優れた吸水速乾ニット素材を採用しました。

### 足が楽



お使いの敷ふとんやベッドマットレスに装着することで足元が一段高くなり、心地よくお休みいただけます。



### 起き楽リカバリー 足サポートパッド

品番 J811-0087J (45×90×7cm) 2,900円(税込)  
カバー:ポリエステル100% 中材:ウレタンフォーム

外出先でも、腰や背中への負担をケアできるから **起き楽 Recovery**

## 腰・背中サポートパッド



やわらかな寝具で身体がくの字に沈みこむと、腰や背中に負担がかかる。そんな悩みを軽減するサポートパッドです。中材に高い反発力と通気性に優れた3次元構造ポリエチレンファイバーを採用し、お使いの寝具の上に敷くだけで、体圧を分散。腰や背中を下から押し上げるように支え、寝返りをサポートします。コンパクトなモバイル仕様ですから、場所を選ばず手軽に睡眠の質をアップ。中材もカバーも洗える清潔仕様です。

### 腰・背中が楽



体圧が集中する腰・背中部分の体圧を分散!荷重が大きくかかる腰・背中部分を高い反発力でサポートし、自然な寝姿勢へ近づけます。



### 起き楽リカバリー 腰・背中サポートパッド

品番 J811-0088J (70×90×3cm) 3,900円(税込)  
カバー 表地:(表側・詰めもの・裏側)ポリエステル100%  
キルティング製(許容範囲+5%、-3%)  
裏地:ポリエステル100% 中袋:ポリエステル100%  
中材:ポリエチレン100%



## 高反発ファイバー枕

サイドをゆるやかに高くし、ゆりかごのようにスムーズな寝返りを促進。ヨコ向き寝でも肩に負担がかかりにくい設計です。中材に採用した3次元構造ポリエチレンファイバーが高い反発力を発揮して、頭部から肩のラインを支えて寝姿勢を整えます。通気性抜群で蒸れにくく、速乾キルトカバーも中材も洗えていつでも清潔。心地よい高さを3段階でアレンジいただけるウレタン製の高さ調整シートを2枚セットしました。



### 寝返り促進設計

サイドがゆるやかに高く寝返りがスムーズに。ヨコ向きでも肩に負担がかかりにくい設計です。

外して洗えるカバー

速乾 清潔キルト素材

寝返りサポート素材

3次元構造  
ポリエチレンファイバー

高さ調整シート2枚

ウレタンフォーム  
(厚さ1.5cm×2枚)

### 起き楽 高反発ファイバー枕 寝返りが楽

品番 J805-0006J (46×60×8~11cm) 4,900円(税込)

カバー 表地:(表側・詰めもの・裏側)ポリエステル100%  
キルトリング製(許容範囲+5%、-3%)

裏地:ポリエステル100%

中材 本体:ポリエチレン100%  
高さ調整シート:ウレタンフォーム  
中袋:ポリエステル100%

## ラテックス枕

360°高反発の天然ラテックスは、マシュマロのようなソフトな感触で体圧をやさしく受けとめ、抜群の弾力性でしっかり支えます。頭の重みを最適に分散し、寝返りもスムーズです。ゆったりとしたウェーブ形状で頸椎にしっかりフィットしてサポートする仰向けが楽タイプと、サイドを高くして寝返りを促進するヨコ向き寝が楽タイプをご用意。1.5cm厚の高さ調整シート付きです。



### 寝返り促進設計



ヨコ向き  
寝が楽

サイドが高い健康睡眠設計。  
ヨコ向きでも肩に負担がかかり  
にくく、寝返りがスムーズに。

外して洗えるカバー

抗菌防臭 コットン素材

寝返りサポート素材

360°高反発素材ラテックス

高さ調整シート1枚

ウレタンフォーム(厚さ1.5cm×1枚)

### 起き楽 ラテックス枕 肩が楽 ヨコ向き寝が楽

品番 K805-0002J  
(37×57×9.5cm) 4,900円(税込)

側地 バイル部分:綿100%  
基布:ポリエステル100%

中材 本体:ラテックスフォーム  
高さ調整シート:ウレタンフォーム  
中袋:ポリエステル100%

### 寝返り促進設計



首に  
フィット

頸椎にしっかりフィットする健康  
睡眠設計。ゆったりとしたウェー  
ブ形状で頭と首をサポート。

### 起き楽 ラテックス枕 首が楽 仰向け寝が楽

品番 K805-0001J  
(40×60×9.5cm) 4,900円(税込)

側地 バイル部分:綿100%  
基布:ポリエステル100%

中材 本体:ラテックスフォーム  
高さ調整シート:ウレタンフォーム  
中袋:ポリエステル100%

外して洗えるカバー

抗菌防臭 コットン素材

寝返りサポート素材

360°高反発素材ラテックス

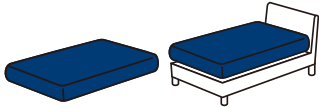
高さ調整シート1枚

ウレタンフォーム(厚さ1.5cm×1枚)

# あなたの**起き楽**スタイルが見つかる、多彩なラインナップ。

## ベッドマットレス

- ベッドマットレスとして使用
- そのまま一枚で使用



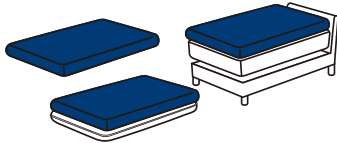
厚さ  
14  
cm



起き楽 ベッドマットレス 極厚敷ふとん兼用

## 敷ふとん

- ベッドマットレスの上に重ねて使用
- 敷ふとんの上に重ねて使用
- そのまま一枚で使用



厚さ  
7  
cm



起き楽 敷ふとん

厚さ  
8  
cm



起き楽 敷ふとん 2種類の素材の組み合わせ

## マットレスパッド

- ベッドマットレスの上に重ねて使用
- 敷ふとんの上に重ねて使用



厚さ  
4  
cm



起き楽 マットレスパッド

厚さ  
4  
cm



起き楽 マットレスパッド Air Top<sup>®</sup>

※しまむら店舗にて取り扱いしている限定モデルです。

## 枕



起き楽 高反発ファイバー枕  
寝返りが楽



起き楽 ラテックス枕  
肩が楽 ヨコ向き寝が楽



起き楽 ラテックス枕  
首が楽 仰向け寝が楽

## サポートパッド

リカバリー  
Recovery



起き楽リカバリー 足サポートパッド



起き楽リカバリー 腰・背中サポートパッド

## 起き楽 ベッドマットレス／敷ふとん／マットレスパッド用 カバー

### ベッドマットレス 厚さ14cm用 本体 3ツ折り(3分割)タイプ用

- 品番 J827-0012J シングルサイズ用(97×195×14cm) 3,900円(税込)
  - 品番 J827-0013J セミダブルサイズ用(120×195×14cm) 4,900円(税込)
  - 品番 J827-0014J ダブルサイズ用(140×195×14cm) 4,900円(税込)
- ポリエステル100%

### 敷ふとん 厚さ8cm用 ※7cmにも対応 本体 3ツ折り(3分割)タイプ用

- 品番 J827-0009J シングルサイズ用(100×200×8cm) 4,900円(税込)
  - 品番 J827-0010J セミダブルサイズ用(120×200×8cm) 5,800円(税込)
  - 品番 J827-0011J ダブルサイズ用(140×200×8cm) 5,800円(税込)
- 表地:(表側・詰めもの・裏側)ポリエステル100%  
キルティング製(許容範囲+5%、-3%)  
裏地:ポリエステル100% マチ部分:ポリエステル100%

## 着脱簡単 L字ファスナー

### 敷ふとん 厚さ7cm用 本体 3ツ折り(3分割)タイプ用

- 品番 J827-0001J シングルサイズ用(100×200×7cm) 3,900円(税込)
  - 品番 J827-0003J セミダブルサイズ用(120×200×7cm) 4,900円(税込)
  - 品番 J827-0004J ダブルサイズ用(140×200×7cm) 4,900円(税込)
- ポリエステル100%

### マットレスパッド 厚さ4cm用

- 品番 J827-0006J シングルサイズ用(100×200cm) 2,900円(税込)
  - 品番 J827-0007J セミダブルサイズ用(120×200cm) 3,900円(税込)
  - 品番 J827-0008J ダブルサイズ用(140×200cm) 3,900円(税込)
- ポリエステル100%

